

# 2024年度 始良地区春季陸上競技記録会実施要項

1. 趣 旨 大会を通して、陸上競技の基本を学び、あわせて普及と底辺拡大を図り、競技力向上の一助とする。
2. 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会実施要項による。
3. 主 催 霧島市陸上競技協会 始良地区陸上競技協会
4. 期 日 2024年 5月 12日（日） 小雨決行  
受付 8：00～ 役員打ち合わせ 8：45 監督会議 9：00 競技開始 9：30
5. 会 場 福山黒酢楠志田パーク 楠志田陸上競技場（霧島市国分運動公園陸上競技場）
6. (1)競技種目(非公認競技)  
【小学男・女】3年生以上 100m ・ 800m ・ 4×100mR ・ 走幅跳  
【中学男子】100m ・ 1500m  
【中学女子】100m ・ 800m  
【高校・一般男子】100m ・ 1500m  
【高校・一般女子】100m ・ 800m  
  
(2)競技種目(公認競技)  
【中学男子】100m ・ 1500m ・ 3000m ・ 4×100mR ・ 走幅跳 ・ 走高跳 ・ 砲丸投  
【中学女子】100m ・ 800m ・ 1500m ・ 4×100mR ・ 走幅跳 ・ 走高跳 ・ 砲丸投  
【高校・一般男子】 100m ・ 400m ・ 1500m ・ 5000m ・ 4×100mR  
走幅跳 ・ 走高跳 ・ 砲丸投  
【高校・一般女子】 100m ・ 800m ・ 1500m ・ 4×100mR  
走幅跳 ・ 走高跳 ・ 砲丸投
7. 出場資格及び種目制限  
(1)出場資格  
①公認競技は2024年度各県陸上競技協会登録者でなければ参加を認めない。  
※中学生以上の競技において、非公認と重複する競技については、アスリートビブス記入の有・無にて識別を行い、記入有は公認・記入無は非公認として取り扱うものとする。(未登録者についてはアスリートビブスの記入はしない。)  
②非公認競技については、資格制限を設けない。但し、公認競技と重複する同一種目には、参加できないものとする。  
③小学生のリレーについては、男女別を実施します。(混成の場合は男子とする)  
④地区外の参加も可とする。  
  
(2)種目制限 ① 出場種目は、1人1種目とする。  
②リレー種目は、この限りでない。  
③リレーは複数チームの申込み可。  
※但し、同一人が複数のチームにエントリーすることはできない。

## 8. 申込要領

### (1) 申込様式

- ・申込様式は、本協会のホームページより申込みファイルをダウンロードし、参加申込を入力したファイルを下記のアドレスへメール（添付）で送信のこと。

### (2) 申込先 〒899-4304 霧島市国分清水1-34-11-2

始良地区陸上競技協会 事務局長補佐 小倉千春宛

TEL・FAX:0995-45-7772

携帯: 090-1972-8895

※申込みは、原則としてEmailでお願いします。

(メール受付後、確認メールを送信します。)

- ・メールアドレス [chiharu.ogu@outlook.jp](mailto:chiharu.ogu@outlook.jp) (※全て半角です。)

※やむを得ず封書で申込む際は、申込書をコピーして必須事項を記入後、上記の申込先へ送付してください。

### (3) 申込締切 **2024年4月26日(金) 期日厳守**

### (4) 参加料 ・小学生 300円・中学生 400円・高校生 600円

・大学生・一般…800円 ・リレー 500円(1チーム)

※①大会当日、受付で納入してください。但し、申込種目数とする。

②キャンセルの方は後日、請求書を送付いたします。(申込書式の住所を正確に記入!!)

## 9. 表彰 各種目3位まで入賞した者は、賞状を授与する。(公認競技を優先して表彰する。)

## 10. 事故等の対応及び感染対策

①事故等の対応 事故について、応急処置等を行います但し責任は負いかねます。スポーツ保険等には加入しておいて下さい。

②体調がすぐれない場合は、大会参加・来場をご遠慮ください。

③手洗い、うがいなどの励行をお願いします。

## 11. 競技上の注意

(1) 靴底の厚さは規定による厚さ以内のものを使用のこと。

※小学生については、WAシューズ規定を適用しない。

(2) スパイクピンの長さは、9mm以下、走高跳のみ12mm以下とする。

(3) 砲丸の重さは、日本陸連の規則で実施する。

(4) フィールド種目の試技数は3回とする。(公式練習2回)

(5) トラック競技は全てタイムレースとする。

(6) 招集時間、タイムテーブル、スタートリスト、競技場の注意事項は後日ホームページに掲載する。

## 12. 留意事項

(1) 2024年度県登録のアスリートビブスを使用すること。

(2) 2024年度県登録の終わっていない者は、主催者側で準備するアスリートビブスを使用のこと。(当日、受付で受け取ること。)

**※ 注意…前年度のアスリートビブスは絶対に使用しないこと。**

(3) 大会中の事故は、応急処置のみで他は一切の責任を負わない。

(4) 各選手、各団体のゴミは持ち帰ること。

『散らさない、汚さない、壊さない』